



**DOWN VERSO** Associazione Famiglie e  
Persone con Sindrome di Down

**Ognuno è diverso  
per questo  
non c'è differenza**





Le persone con sindrome di Down sono, come tutti, una diversa dall'altra. Se sono rispettate e riconosciute sanno essere, come tutti, risorse per la collettività. Sulla sindrome di Down esiste ancora scarsa conoscenza, pregiudizi negativi e luoghi comuni privi di fondamento scientifico: possiamo superarli diffondendo informazione corretta, sensibilizzando istituzioni, scuole, gruppi sociali e cittadini, promuovendo progetti mirati a realizzare l'inclusione sociale nell'intero percorso di vita di tutte le persone con sindrome di Down, riconoscendole come soggetti attivi nelle comunità in cui vivono.



# progetti di accompagnamento nuove famiglie



L'Associazione intende aiutare le famiglie nel momento della nascita a superare lo smarrimento iniziale, a riconoscere il proprio bambino al di là della sindrome e a rispettarlo nella sua globalità, ad accompagnare la sua crescita avendo fiducia in lui e nelle sue capacità.

Intende altresì promuovere nelle famiglie una maggiore consapevolezza e competenza affinché sappiano rispondere ai bisogni speciali del proprio bambino senza perdere di vista i bisogni di normalità.

Down verso promuove controlli di salute in collaborazione con i maggiori ospedali del territorio sostenendo attivamente ambulatori pediatrici e specialistici specificamente dedicati a pazienti con sindrome di Down, informa sui servizi terapeutici e riabilitativi.



## **STRUMENTI E MODALITÀ**

- Gruppo mutuo aiuto genitori (di bambini 0-8 anni)
- Presenza negli ambulatori pediatrici
- Sportello telefonico

## progetti scuola



Con l'ingresso nella scuola inizia il vero e proprio "processo di inclusione": l'associazione si prefigge di coordinare i vari interventi attraverso un lavoro di sinergia famiglia-scuola-specialisti, promuovendo una cultura di integrazione scolastica e sociale di qualità che permetta di vedere e conoscere e quindi comprendere la diversità.

### **STRUMENTI E MODALITÀ**

- Formazione dei genitori a riconoscere le proprie capacità e conoscenze, a dare valore alla propria competenza con l'obiettivo di costruire una partecipazione attiva ed efficace con la scuola
- Consulenza psico-pedagogica alla famiglia e alla scuola, per individuare e personalizzare il percorso scolastico di ciascuno e favorire il pieno sviluppo delle sue potenzialità, in un contesto educativo coerente preparato e collaborante.



## progetti autonomia e adultità



Le persone con sindrome di Down, se adeguatamente seguite, hanno buone potenzialità di autodeterminazione e di autonomia personale e sociale. Autonomia non significa solo conseguire certe competenze ma riconoscersi adulti e sentirsi riconosciuti tali, dalla famiglia e dalla società; significa quindi permettere alla persona con disabilità di “saper fare” ma anche di “saper essere”, acquisire consapevolezza di sé, maturità emotiva e relazionale, capacità di pensiero autonomo e di scelta.

L'associazione propone ai giovani/adulti percorsi individuali e di gruppo, sperimentando esperienze in situazioni e contesti reali di vita e di lavoro, alle famiglie offre accompagnamento e supporto affinché permettano il distacco e il divenire adulti dei propri figli.

### **STRUMENTI E MODALITÀ**

- Percorsi individuali e incontri di gruppo giovani/adulti
- Incontri di gruppo genitori e colloqui individuali famiglie
- Gruppo tempo libero con volontari

### **LE NOSTRE AZIONI DI SENSIBILIZZAZIONE**

- Organizzazione ciclo annuale di incontri formativi rivolti alle famiglie e agli operatori sociosanitari.
- Proposte di momenti di sensibilizzazione nelle scuole e nel territorio sui temi della disabilità/diversità.
- Organizzazione di eventi conviviali e di incontro per favorire la conoscenza dell'associazione e delle sue attività.
- Organizzazione iniziative di raccolta fondi a sostegno dei nostri progetti.
- Interazione con le associazioni che si occupano delle problematiche delle persone con sindrome di Down e partecipazione alle azioni comuni.



**DOWN VERSO** è un'organizzazione di volontariato costituita a Cantù nel 1999 per volontà di un gruppo di genitori che hanno sentito l'esigenza di creare sul territorio comasco un punto di riferimento per le famiglie di persone con sindrome di Down, ponendosi, tra le altre, quali finalità principali di:

- Promuovere l'incontro delle famiglie per condividere le esperienze e aiutarle ad affrontare e risolvere i problemi connessi alla nascita, alla crescita, all'educazione e all'integrazione delle persone con sindrome di Down.
- Favorire il pieno sviluppo sociale, mentale ed espressivo delle persone con sindrome di Down affinché possano raggiungere i più alti livelli possibili di autonomia, di integrazione sociale, di partecipazione attiva alla vita della società.
- Diffondere un'informazione completa, corretta ed aggiornata sulla sindrome di Down, sensibilizzando soggetti pubblici e privati e promuovendo la conoscenza, il rispetto, la tutela dei diritti delle persone con sindrome di Down.

### **TUTTI COLORO CHE DESIDERANO AIUTARCI POSSONO:**

- **Associarsi**
- **Rendersi disponibili come volontari**
- **Destinare il 5 per mille indicando il nostro codice fiscale 90015620132**
- **Contribuire facendo una donazione con versamento su c/c postale n. 25691270 o sul nostro c/c bancario  
IBAN IT IT56S084305106000000982931**



**DOWN VERSO**

**Associazione famiglie e persone con sindrome di Down**

**via San Giuseppe 24/a - 22063 Cantù  
telefono 333.5828802 - e-mail [info@downverso.it](mailto:info@downverso.it)  
[www.downverso.it](http://www.downverso.it)**

iscrizione registro generale regionale volontariato d.d. n.1116 del 16/10/2001 - a.p. como

**L'ASSOCIAZIONE ADERISCE A**

